

Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/internetowej (www)/BIP	Telefon, adres strony internetowej, e-mail	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu	Zakres prowadzonego poradnictwa
Nieodpłatna pomoc prawna					
Punkt nr 1 Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Starostwo Powiatowe w Międzychodzie	ul. 17 Stycznia 143 64-400 Międzychód, budynek A, parter, pokój nr 16	Tel. do rejestracji 95 748 87 41 Od poniedziałku do piątku od 8:00-10:00	Poniedziałek 12:00 – 16:00 Wtorek – piątek 9:00 – 13:00		
	Urząd Gminy w Sierakowie ul. 8 Stycznia 38 64-410 Sieraków Urząd Gminy w Chrzypsku Wielkim ul. Główna 15 64-415 Chrzypsko Wielkie	Tel. do rejestracji 95 748 87 41 Od poniedziałku do piątku od 8:00-10:00	Poniedziałek, wtorek, środa 14:00 – 18:00 Czwartek 12:00 – 16:00	Dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Obejmuje działania prawne dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej.

Punkt nr 2 Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	Urząd Gminy w Kwilczu ul. Kard. Wyszyńskiego 23 64-420 Kwilcz		Piątek 12:00 – 16:00		
Prawnik	ul. Zamkowa 1 64-400 Międzychód	Tel. 667 707 786	Środa: 11:00 – 13:00 Piątek: 17:00 – 19:00	Mieszkańcy Gminy Międzychód	Porady prawne
Prawnik	Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Świetliki” ul. Wroniecka 25B 64-410 Sieraków	Tel. do rejestracji 603 063 891	Poniedziałek 12:00 – 16:00	Mieszkańcy Gminy Sieraków	Porady prawne związane z funkcjonowaniem osób uzależnionych od środków psychoaktywnych
Prawnik	Urząd Gminy w Kwilczu ul. Wyszyńskiego 23 64-420 Kwilcz	61 306 82 00	III czwartek miesiąca 15:15 – 19:15	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Porady prawne
Rozwiązywanie problemów alkoholowych i uzależnień					
Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 16, 64-415 Chrzypsko Wielkie, pokój nr 17	Tel. 61 29 51 177	Poniedziałek 18:00 – 19:00	Mieszkańcy Gminy Chrzypsko Wielkie	Osoby uzależnione i współuzależnione oraz członkowie ich rodzin

Problemy Alkoholowych									
Terapeuta Uzaleźnień	Placówka Wsparcia Dziecięcego – Świetlica „Świetliki” ul. Wroniecka 25B 64-410 Sieraków, Pokój nr 4	Tel. 603 063 891	I i III piątek miesiąca 12:00 – 18:00 II piątek miesiąca 10:00-16:00	Mieszkańcy Gminy Sieraków	Osoby uzależnione i współuzależnione oraz członkowie ich rodzin				
Pełnomocnik Burmistrza ds Uzaleźnień	Placówka Wsparcia Dziecięcego – Świetlica „Świetliki” ul. Wroniecka 25B 64-410 Sieraków, Pokój nr 3	Tel. 603 063 891	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	Mieszkańcy Gminy Sieraków	Osoby uzależnione i współuzależnione oraz członkowie ich rodzin				
Pełnomocnik ds Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przemocy i Narkomanii	Urząd Gminy Kwilcz ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23, 64-420 Kwilcz parter, pokój nr 5	Tel. 61 30 68 215	Poniedziałek – piątek 7:30 – 16:30	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Osoby uzależnione i współuzależnione oraz członkowie ich rodzin				
Dyżury Członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Kwilcz ul. Wyszyńskiego 22, 64-420 Kwilcz	Tel. 61 30 68 215 Tel. 661 878 170	Środa 15:30 – 16:30	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Osoby uzależnione i współuzależnione oraz członkowie ich rodzin				

Przemocy i Narkomanii w Kwilczu							
Instruktor Terapii Uzależnień	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Kwilcz ul. Wyszyńskiego 22, 64-420 Kwilcz	Tel. 61 30 68 215	II i IV środa w godz. 16:00 – 19:00	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Poradnictwo w zakresie uzależnień		
Specjalista Psychoterapii Uzależnień	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Kwilcz ul. Wyszyńskiego 22, 64-420 Kwilcz	Tel. 61 30 68 215	15:00 – 16:00 (termin - informacja na stronie Urzędu Gminy Kwilcz)	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Wsparcie w zakresie uzależnień		
Grupa AA	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Kwilcz	ZAWIESZONA	ZAWIESZONA	Mieszkańcy Gminy Kwilcz	Wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu		
Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. Zamkowa 1, 64-400 Międzychód	Tel. 95 748 3746 Kom. 667 707 742 Kom. 667 707 786	Specjalista Terapii Uzależnień: Wtorek 16:00 – 21:00 Terapeuta Uzależnień: Poniedziałek 11:00 – 14:00	Mieszkańcy Gminy Międzychód	Poradnictwo w zakresie uzależnień		
Pomarańczowa Linia	ul. Jaracza 40, Łódź	Tel. 801 14 00 68	Poniedziałek – piątek godz. 14.00-20.00	Osoby z problemami alkoholowymi	System pomocy rodzicom, których dzieci nadużywają alkoholu oraz narkotyki		

Poznański telefon zaufania AA	ul. Dąbrowskiego 28 60-841 Poznań	Tel. 61 853 16 16	Codziennie: 18:00-22:00	Osoby z problemami alkoholowymi	Porady dla osób uzależnionych i ich rodzin
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Poznaniu	ul. M. Sobieskiego 2 60-579 Poznań	Tel. 61 868 72 27 Tel. 61 867 98 04 Tel. 61 867 98 03	Sekretariat: Poniedziałek-piątek: 09:00-14:00	Osoby uzależnione	Rozwiązywanie problemów osób z uzależnieniem
Punkt Konsultacyjny Caritas dla Młodzieży Zagrożonej	Centrum Caritas Archidiecezji Poznańskiej Rynek Wildecki 4a 61-546 Poznań	Tel. 61 835 68 51	Poniedziałek – piątek: 9:00 – 15:00	Osoby z problemami alkoholowymi	Porady dla młodzieży zagrożone uzależnieniem od narkotyków, alkoholu i ich rodzin
Przeciwdziałania przemocy					
Specjalista ds. Przemocy	ul. Zamkowa 1 64-400 Międzychód	Kom. 667 707 786	Czwartek 14:00 – 16:00	Mieszkańcy Gminy Międzychód	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przemocy
Punkt Konsultacyjny ds Przeciwdziałania	ul. Główna 16, 64-415 Chrzypsko	Tel. 61 29 51 177	1 raz w miesiącu, w każdą drugą środę miesiąca	Mieszkańcy Gminy Chrzypsko Wielkie	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przemocy

Przemocy w Rodzinie	Wielkie pokój nr 17	15:30 – 17:30		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzypsku Wielkim	Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Świetliki” ul. Wroniecka 25B, 64-410 Sieraków	Pierwszy i ostatni poniedziałek każdego miesiąca 16:00 – 19:00	Mieszkańcy Gminy Sieraków	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przemocy
Specjalista ds. Przemocy	Tel. 603 063 891			
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Ul. Widok 24 00-023 Warszawa	Czynne całą dobę	Dla osób dotkniętych przemocą, przestępstwem	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przemocy
Linia Przemocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem i Świadców	-	Czynne całą dobę	Dla osób dotkniętych przemocą	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przemocy
Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Poniedziałek, środa, piątek: 8:00 – 15:00	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe

	ul. Zeylanda 9/3, 60-808 Poznań	pomoc@pokrzywdzeni.poznan.pl	Wtorek, czwartek: 13:00 – 20:00 Sobota 9 - 14	
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Infolinia 800 121 212	Czynne całą dobę	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych, rodzinnych. Doświadcza problemu Ochrona praw dziecka
Psychologiczne i pedagogiczne				
Psycholog	ul. Zamkowa 1 64-400 Międzychód	Tel. 95 748 3746 Kom. 667 707 786	-	Mieszkańcy Gminy Międzychód Poradnictwo psychologiczne
Psychiatra	ul. Zamkowa 1 64-400 Międzychód	Tel. 95 748 3746 Kom. 667 707 786	I i III wtorek miesiąca	
Psycholog	Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Świetliki” ul. Wroniecka 25B, 64-410 Sieraków, pokój nr 4	Tel. 603 063 891	I i IV sobota każdego miesiąca 9:00 – 15:00	Mieszkańcy Gminy Sieraków Poradnictwo psychologiczne
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 6A, 64-400 Międzychód	Tel. 95 748 2621 Kom. 691 461 505	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 8:30 – 14:30	Dla dzieci i młodzieży uczącej się na terenie Powiatu Międzychodzkiego Pedagogika, psychologia i logopedia

				Środa: 8:30 – 14:00 Piątek: 8:30 – 13:00		
Psycholog	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 23, 64-420 Kwilcz	Tel. 61 29 15 096		Wtorek, czwartek 8:00 – 15:00	Dla mieszkańców Gminy Kwilcz	Poradnictwo psychologiczne
Centrum Wsparcia Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego	-	Tel. 800 702 222 porady@liniawsparcia.pl https://liniawsparcia.pl		Czynny 24 godz./dobę	Dla wszystkich zainteresowanych	Wsparcie psychologiczne
Dla osób bezrobotnych						
Powiatowy Urząd Pracy	ul. 17 Stycznia 143, 64-400 Międzychód	Tel. 95 748 2396 pomi@praca.gov.pl		Poniedziałek 8:00 – 16:00 Wtorek 7:30 – 15:30	Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	Poradnictwo zawodowe
Poznański Ośrodek Wspierania Przedsiębiorczości	ul. Klasztorna 16 61 - 779 Poznań	tel. (61) 853 21 86 powp@poznania.praca.gov.pl doradztwo@poznania.praca.gov.pl www.poznania.praca.gov.pl/powp		Poniedziałek – piątek 9:00 – 16:00	-	Informacje dotyczące rozpoznaćia i prowadzenia działalności gospodarczej – doradztwo i

						Można skorzystać z zarejestrowanych poszukujących pracy oraz pracodawcy	Poradnictwo w zakresie interesów konsumentów	Poradnictwo i pomoc w sprawach naruszenia indywidualnych i zbiorowych interesów konsumentów
Infolinia Urzędów Pracy – zielona infolinia	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 z Polski +48 22 19524 z zagranicy	Poniedziałek – piątek: 08:00-18:00					
Prawo konsumentów								
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. 17 Stycznia 143, 64-400 Międzychód, Budynek B, Piętro II, pokój 222	Tel. 95 748 87 38	Czwartek i piątek 7:30 – 11:30					
Starostwo Powiatowe w Międzychodzie								
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Tel. 801 440 220 Tel. 22 290 8916 www.uokik.gov.pl	Infolinia konsumentka od poniedziałku do piątku 8:00 – 18:00					
Prawo pracy								

Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	Tel. 22 391 82 15 kancelaria@gip.pip.gov.pl	Poniedziałek – piątek 8:00 – 16:00	Dla wszystkich zainteresowanych	-
Prawo podatkowe					
Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko- Biała	Tel. + 48 22 330 03 30 (z tel. komórkowych i zza granicy) Tel. 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) www.kis.gov.pl	Poniedziałek – piątek 8:00 – 18:00	Z pomocy korzystać może każdy podatnik	Z pomocy może korzystać każdy podatnik
Dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego					
Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE</u> ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe</u> <u>i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Poniedziałek – piątek: 08:00-18:00 Poniedziałek – piątek 11:00 – 15:00 Poniedziałek – piątek 8:00 – 16:00	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

			Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź ok.2 tygodni) www.rf.gov.pl		
Prawo ubezpieczeń społecznych					
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Międzychodzie	ul. Słowackiego 7, 64-400 Międzychód	Ubezpieczenia gospodarcze Tel. (22) 333 73 28 Ubezpieczenia społeczne, OFE ZUS Tel. (22) 333 73 26 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego Tel. (22) 333 73 25 porady@fr.gov.pl	Poniedziałek: 8:00 – 18:00 Wtorek-piątek: 8:00 – 15:00	Dla mieszkańców Powiatu Międzychodzkiego	Zadania z zakresu ubezpieczeń społecznych
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	-	Tel. 22 560 16 00	Poniedziałek-piątek: 07.00 -18.00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury
Prawa pacjenta					

Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młyńska 46 01-171 Warszawa	Tel. 22 532 82 50 Infolinia 800 190 590 kancelaria@rpp.gov.pl	Poniedziałek: 9:00 – 18:00 Wtorek-piątek: 9:00 – 15:00 Infolinia pn. – pt. 8:00 – 20:00	Dla wszystkich zainteresowanych	Ochrona praw pacjenta
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	Tel. 22 461 60 00 sekretariat.bon@mrpips.gov.pl www.niepelnosprawni.gov.pl	Poniedziałek-piątek: 8:00 – 17:00	Dla wszystkich zainteresowanych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych
Narodowy Fundusz Zdrowia – centrala	NFZ ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 22 572 60 42	Poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana zdrowotnym	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń
Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Piekary 14/15, 61-823 Poznań	Infolinia dla pacjentów 800 190 590	Poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Tel. 22 461 60 00	Poniedziałek-piątek: 8:00-17.00	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje	Ochrona praw osób z niepełnosprawnością

Interwencja kryzysowa						
Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Tel. (22) 361 69 00 Tel. (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	Poniedziałek – piątek Całodobowo	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	
Inne						
	www.obywatel.gov.pl		Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Tel. 800 676 676 https://bip.brpo.gov.pl/pl	Poniedziałek: 10.00 - 18.00 Wtorek – piątek: 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	Ochrona praw obywatelskich	